

# 2023年5月7日全国事业单位联考E类《综合能力》真题

一.单项选择题：每小题后的四个备选答案中只有一个最符合题意的答案。

1. 乙醇在体内被氧化解毒的过程，发生的细胞器为( )。

- A. 过氧化物酶体
- B. 溶酶体
- C. 粗面内质网
- D. 线粒体

2. 乳腺癌患者的乳房皮肤表面出现点状小凹，提示肿瘤侵及的部位是( )。

- A. 乳腺小叶
- B. 输乳管
- C. 输乳管窦
- D. Cooper韧带

3. 神经元按释放神经递质和神经调质的化学结构分为不同类别，能够释放5-羟色胺的神经元属于( )。

- A. 胆碱能神经元
- B. 去甲肾上腺素能神经元
- C. 胺能神经元
- D. 肽能神经元

4. 慢性阻塞性肺疾病患者出现肺通气功能降低的临床表现和发生机制为( )。

- A. 表现为吸气困难，机制为肺顺应性增大，弹性阻力减少
- B. 表现为呼气困难，机制为肺顺应性增大，弹性阻力减少
- C. 表现为吸气困难，机制为肺顺应性降低，弹性阻力增加
- D. 表现为呼气困难，机制为肺顺应性降低，弹性阻力增加

5. 下列关于内分泌腺的说法，正确的是( )。

- A. 甲状旁腺分泌的PTH可降低血钙、升高血磷
- B. 盐皮质激素是由脑垂体分泌的一种激素
- C. 卵巢分泌雌性激素、孕激素和少量雄性激素
- D. 胰岛分泌的胰高血糖素可以促进脂肪的生成

6. 下列关于性别决定的说法，正确的是( )。

- A. 决定胎儿性别的是精子
- B. 决定胎儿性别的是卵子
- C. 由精子与卵子共同决定
- D. 女性可发生X和Y两种配子

7. 下列关于钙磷吸收的说法，错误的是( )。

- A. 使消化道内pH值下降的食物有利于钙的吸收
- B. 十二指肠和空肠上段是钙吸收的主要部位
- C. 草酸盐和植物酸盐有利于钙的吸收
- D. 维生素D能促进钙和磷的吸收

8. 下列关于抗抑郁药作用机理的描述，错误的是( )。

- A. 抑制去甲肾上腺素的再摄取
- B. 抑制5-羟色胺的再摄取
- C. 抑制单胺氧化酶的活性
- D. 抑制胆碱酯酶的活性

9. 接种乙型肝炎疫苗仅能预防乙型肝炎，而不能预防甲肝或丙肝，这种免疫学防治的理论依据是( )。

- A. 抗原的免疫原性
- B. 抗原的免疫反应性
- C. 抗原的特异性
- D. 抗原的异质性

10. 患者，男，34岁。因肠绞痛口服阿托品后出现口干、心悸、便秘等反应。这种反应属于药物的( )。

- A. 后遗效应
- B. 副反应
- C. 特异质反应
- D. 变态反应

11. 患者，男，18岁。眼睑和双下肢水肿3天就诊，自诉2周前“感冒”。查体：BP146/94mmHg，HR86次/分，双眼睑浮肿，双肺呼吸音清晰，心界不大，各瓣膜区未闻及病理性音，肝脾未触及肿大，移动性浊音（-），双下肢水肿（+）。肝功能检查正常。尿常规示：RBC10~15/HP，尿蛋白（++）。

患者水肿的主要机制是（ ）。

- A. 水钠潴留
- B. 淋巴回流障碍
- C. 血浆胶体渗透压下降
- D. 毛细血管通透性增加

12. 萎缩分为生理性萎缩和病理性萎缩，下列属于生理性萎缩的是（ ）。

- A. 骨折后久卧引起的患肢肌肉萎缩
- B. 长期营养不良引起的全身肌肉萎缩
- C. 更年期女性卵巢、子宫发生的萎缩
- D. 右心功能不全引起的肝细胞受压萎缩

13. 患者，女，38岁。左侧外阴部包块3月，疼痛3天。妇检：外阴肿块位于左侧大阴唇中下部后部，前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内，直径约20mm，肿胀触痛，波动感不明显。最合适的处理方案是（ ）。

- A. 外阴包块切除术
- B. 坐浴，口服抗生素
- C. 前庭大腺囊肿造口术
- D. 前庭大腺脓肿切开引流术

14. 患者，女，26岁。局麻下行腰背部脂肪瘤摘除术。用2%利多卡因注射液做局部麻醉，将局部麻醉剂注射入肿物表面的皮内及皮下组织内。切皮时患者仍感觉疼痛。麻醉效果不佳的主要原因是（ ）。

- A. 患者精神紧张
- B. 麻醉药浓度不够
- C. 皮内未浸润
- D. 麻醉药液容积不够

15. 患者，男，24岁。体型肥胖，出汗较多，双侧腹股沟多发环状红斑，界限清楚，表面可见白色鳞屑，自觉瘙痒不适，自行外涂“皮炎平软膏”后环状皮疹逐渐扩大。该患者首选的检查是（ ）。

- A. 过敏原检测
- B. 真菌镜检
- C. 血常规
- D. 斑贴试验

16. 患者，男，40岁。望诊面色黧黑，肌肤甲错。唇甲青紫，舌有瘀斑。切诊：脉细涩。该患者最可能的诊断是（ ）。

- A. 肾精不足
- B. 肾阳亏虚
- C. 水饮内停
- D. 气虚血瘀

17. 患者，女，50岁。近一周情绪不佳，上腹胀满，疼痛阵作，嗳气明显，矢气则痛舒，纳可，大便调，舌淡红，苔薄，脉弦。首选的治疗方剂是（ ）。

- A. 逍遥散
- B. 一贯煎
- C. 失笑散
- D. 柴胡疏肝散

18. 患者，男，40岁。甲状腺右叶触及直径约1cm结节，质硬、表面欠光滑，现吞咽活动。超声示：甲状腺右叶下极低回声结节，1.5cmx1.7cm，内有钙化。为明确诊断，首选的检查是（ ）。

- A. 血清T3、T4、TSH检查
- B. 7号细针穿刺细胞学检查

C. 16号粗针穿刺组织学检查

D. 局部肿物切除送组织学检查

19. 寄生虫的排泄物、分泌物、脱落物和死亡虫体对宿主造成的损伤是( )。

A. 机械性损伤

B. 营养掠夺

C. 毒性与免疫损伤

D. 基因突变

20. 一期梅毒的标志性损害是( )。

A. 软下疳

B. 硬下疳

C. 梅毒性树胶肿

D. 扁平湿疣

21. 弓形虫病是由刚地弓形虫引起的人兽共患病，人群普遍易感，临床表现复杂。有关弓形虫病，下列说法错误的是( )。

A. 传染源为猫科动物及鸟类

B. 可通过胎盘垂直传播，致胎儿畸形

C. 孕妇感染应首选乙胺嘧啶进行治疗

D. 找到病原体或血清学检测阳性可确诊

22. 患者，女，56岁。右侧乳晕处见界限清楚的红色斑片，稍隆起，表面有渗出、糜烂、结痂、鳞屑，浸润明显，乳头回缩，患侧腋下淋巴结肿大。该患者最可能的诊断是( )。

A. 基底细胞癌

B. Paget病

C. 乳房湿疹

D. Bowen病

23. 患儿，男，8岁。因“发热、头痛3天，抽搐4次”就诊，既往体健，无毒物接触史。查体：T39.6℃，浅昏迷状，颈项强直，Kernig征、Brudzinski征均阳性，双侧Babinski征阳性。脑脊液检查：无色清亮，压力稍增高，白细胞  $600 \times 10^6/L$ ，蛋白质、糖、氯化物含量均正常。该患儿最可能的诊断是( )。

A. 热性惊厥

B. 化脓性脑膜炎

C. 癫痫

D. 病毒性脑炎

24. 下列关于冻疮皮损的说法，错误的是( )。

A. 可为局限性紫红色斑块

B. 严重时有溃疡

C. 未破溃时用抗生素治疗

D. 好发于肢端及暴露部位

25. 患者，男，35岁，刷牙出血3个月。查：全口牙列拥挤，轻度口臭，牙龈缘充血肿胀，探诊出血，牙石Ⅰ°，牙周探诊深度小于2mm，无松动牙，皮肤和黏膜无瘀斑或出血点。该患者最可能的疾病是( )。

A. 慢性龈炎

B. 慢性牙周炎

C. 牙龈纤维瘤病

D. 维生素C缺乏症

26. 患儿，男，10岁，鼻腔大量出血就诊。最可能的出血位置是( )。

A. 利特尔区

B. 蝶筛隐窝

C. 鼻中隔后部

D. 吴氏鼻-鼻咽静脉丛区

27. 患者，男，70岁，因右侧腮腺肿瘤手术治疗，术后出现同侧眼睑不能完全闭合，须防止出现的眼部并发症是( )。

A. 神经麻痹性角膜炎

B. 暴露性角膜炎

C. 免疫性角膜炎

D. 角膜基质炎

28. 脑部肿瘤导致脑皮层受压内移，该肿瘤最可能的生长部位是( )。

A. 脑内

B. 脑外

C. 颅外

D. 脑室内

29. 机体长期慢性失血的患者，可出现低色素小细胞性贫血，导致该类贫血的主要原因是( )。

A. 叶酸摄入不足

B. 维生素B12吸收障碍

C. 铁缺乏

D. 蛋白质合成障碍

30. 疟疾因传播媒介受到自然环境的影响，只在一定区域流行。该疾病的地区分布特性是( )。

A. 自然疫源性

B. 统计地方性

C. 区域输入性

D. 自然地方性

31. 下列关于镍元素与人体健康的说法，错误的是( )。

A. 人体新陈代谢过程中有镍的参与

B. 镍是一种常见的致敏性金属

C. 镍是白血病的致病因素之一

D. 镍中毒不会导致呼吸紊乱

32. 人体在碘供应稳定和摄入充足的条件下，碘的主要排泄途径是( )。

A. 粪便

B. 尿液

C. 汗液

D. 呼气

33. 某市卫生执法人员在某医院现场检查时，发现该院医生未诊查病人即出具疾病诊断书，于是对该院当场作出警告的行政处罚。该行政处罚决定应当报执法人员所属行政机关( )。

A. 批准

B. 备案

C. 审批

D. 审核

34. 卫生监督检查是卫生行政执法的主要手段之一。下列关于卫生监督检查的说法，错误的是( )。

A. 各级卫生监督机构负责实施具体的卫生监督检查职责

B. 被检查单位拒绝卫生监督检查，卫生行政机关可以强行检查

C. 卫生行政机关可联合其他行政机关共同实施卫生监督检查

D. 卫生行政机关可下达《卫生监督意见书》责令被检查单位停产停业

35. 按照细胞的辐射敏感性由高到低排列，下列次序正确的是( )。

①神经细胞②淋巴细胞③卵细胞④骨细胞

A. ①④③②

B. ②③①④

C. ③②④①

D. ④③①②

36. 某医院接到微生物实验室通知，告知疑似大肠埃希菌医院感染暴发。对此，下列说法错误的是( )。

A. 无需对相关医务人员的手进行采样及检验

B. 按照流程对大肠杆菌进行同源性检测

C. 可以根据药物敏感试验进行表型分型

D. 可以通过核酸检测进行分子分型

37. 生命质量评价包括生理状态、心理状态、社会功能状态、自评健康和满意度等四个维度。下列属于心理状态维度的是( )。

- A. 社会角色受限
- B. 情绪反应
- C. 满意度与幸福感
- D. 社会交往

38. 关于心理评估方法，下列描述正确的是( )。

- A. 观察法可不考虑伦理方面的问题
- B. 调查法是最常用的心理评估方法
- C. 交谈法的优势是用时相对较短
- D. 心理测验法所得结果更为客观

39. 下列关于医患关系的说法，错误的是( )。

- A. 医患关系的性质是信托关系和契约关系
- B. 共同参与型医患关系模式可用于慢性疾病病人
- C. 医务人员同特定病人的医患关系类型固定不变
- D. 主动-被动型医患关系模式适用于精神疾病人

40. 下列消毒产品首次上市前无需进行卫生安全评价的是( )。

- A. 紫外线杀菌灯
- B. 抗(抑)菌剂
- C. 卫生湿巾
- D. 食具消毒柜

二. 多项选择题：每题备选项中，至少有2个符合题意。错选，本题不得分；少选，所选每个选项得0.5分。

41. (多选题) 人在胚胎时期要经历有尾的阶段，在胚胎发育成熟失去尾。尾部细胞死亡过程中细胞的变化有( )。

- A. 形成核碎片和核残片
- B. 细胞皱缩
- C. 凋亡小体形成
- D. 线粒体缩小

42. (多选题) 人体肝脏的生理功能包括( )。

- A. 肝细胞能不断生成胆汁酸和分泌胆汁
- B. 参与糖、蛋白质、脂肪、维生素、激素的代谢
- C. 肝脏是人体的主要解毒器官
- D. 肝脏是人体的网状内皮细胞吞噬系统

43. (多选题) 根据寄生虫病的传播途径，下列寄生虫经食物传播的有( )。

- A. 猪带绦虫
- B. 华支睾吸虫
- C. 疟原虫
- D. 并殖吸虫

44. (多选题) 水痘患者血常规检查可能出现的异常包括( )。

- A. 中性粒细胞减少
- B. 单核细胞增多
- C. 淋巴细胞增多
- D. 嗜碱性粒细胞增多

45. (多选题) 患者，男，70岁。诊断为慢性肺源性心脏病，其X线胸片表现正确的有( )。

- A. 右下肺动脉干扩张，其横径 $\geq 15\text{mm}$
- B. 右下肺动脉干横径与气管横径比 $>1.07$
- C. 中央肺动脉扩张，形成残根征
- D. 心脏向左下扩大

46. (多选题) 患者，女，58岁。既往有反酸、烧心，腹胀等不适，近1周来症状加重，下列病理结果可考虑癌前病变的有( )。

- A. 胃息肉
- B. 胃溃疡
- C. 残胃炎
- D. 萎缩性胃炎

47. (多选题) 患者，男，60岁。肝硬化。食道胃底静脉曲张病史10年。1小时前进食后突然大量呕血，可给予的处理措施包括( )。

- A. 建立静脉通道，扩充血容量
- B. 尽早给予生长抑素，降低门静脉压
- C. 三腔二囊管压迫止血
- D. 内镜治疗

48. (多选题) 患儿，男，7月龄。3天前有上呼吸道感染，今晨突然出现烦躁不安。查体：面色青灰，皮肤湿冷，心率220次/分，脉搏细弱，心脏未闻及杂音，肺部无啰音，肝脏无肿大，心电图示：阵发性室上性心动过速。下列处理正确的有( )。

- A. 压舌板刺激咽部
- B. 冰毛巾敷面部
- C. 压迫颈动脉窦
- D. 必要时用洋地黄类药物

49. (多选题) 临床上，胎膜早破对母儿的影响包括( )。

- A. 绒毛膜羊膜炎
- B. 早产
- C. 胎盘早剥
- D. 宫内感染

50. (多选题) 产妇顺产10天，发热、腹痛、脓性恶露三天，考虑为产褥感染。导致该病的病原体可能有( )。

- A.  $\beta$ -溶血性链球菌
- B. 大肠杆菌
- C. 厌氧杆菌
- D. 淋病奈瑟菌

51. (多选题) 药疹治疗中必须及早、足量使用糖皮质激素的类型有( )。

- A. 重症多形红斑型药疹
- B. 大疱性表皮松解型药疹
- C. 剥脱性皮炎型药疹
- D. 药物超敏反应综合征

52. (多选题) 患者自述眼睛干涩，为明确是否患有眼干燥症，可采用的检查方法有( )。

- A. 视野计检查
- B. 泪液分泌试验
- C. 泪道X线碘油造影
- D. 测量泪膜破裂时间

53. (多选题) 关于缺血性脑梗死的影像学表现，下列描述正确的( )。

- A. 发病6小时CT可见低密度灶
- B. 发病12小时CT可见高密度灶
- C. 发病24小时CT可见低密度灶
- D. 发病30分钟MR弥散成像见高信号

54. (多选题) 寒证与热证同时并存，称为寒热错杂。下列属于寒热错杂的有( )。

- A. 上热下寒
- B. 表热里寒
- C. 真热假寒
- D. 真寒假热

55. (多选题) 患者，男，36岁。近2天胃脘疼痛，饱胀感，嗝气吞酸，时有恶心，今天呕吐不消化食物，不思饮食，口中甜腻，大便不成形，气味臭秽，舌红，苔厚腻，脉滑。根据上述症状，下列治疗方法正确的有( )。

- A. 消食导滞
- B. 温中健脾
- C. 疏肝理气
- D. 和胃止痛

56. (多选题) 疾病的流行有一定季节性。下列关于疾病季节性分布描述, 正确的有( )。

- A. 流行性乙型脑炎在我国北方的发病高峰在2-4月
- B. 肾综合征出血热家鼠型疫区的流行高峰在3-5月
- C. 我国的脑卒中患者多在冬春季发病
- D. 营养缺乏病中的糙皮病常春季高发

57. (多选题) 糙米与精米的区别在于( )。

- A. 糙米保留了皮层和胚
- B. 糙米的维生素B1含量高
- C. 精米没有糊粉层和胚乳
- D. 精米所含膳食纤维更多

58. (多选题) 下列关于队列研究的说法, 正确的有( )。

- A. 队列研究分暴露组和非暴露组
- B. 队列研究用于检验病因假设
- C. 队列研究的局限是不能用于描述疾病的自然史
- D. 前瞻性队列研究的对象分组根据其既往暴露资料而定

59. (多选题) 下列关于不伤害原则的说法, 正确的有( )。

- A. 是对医务人员的最基本要求
- B. 真正意义在于消除任何医疗伤害
- C. 提示关注伤害的双重效应问题
- D. 努力使患者免受不应有的医疗伤害

60. (多选题) 急症病人的突出特点是“急”, 发病时间、地点、人数等不可预测。一旦发病, 来势凶猛、变化迅速, 威胁生命。这对急诊科医务人员提出的伦理要求包括( )。

- A. 分秒必争, 全力以赴
- B. 常备不懈, 沉着冷静
- C. 集思广益, 团队协作
- D. 胆大心细, 坚守慎独

三. 岗位专业知识应用能力: 根据题目要求, 进行作答。

61. (分析题) 【61-62为中医临床岗位试题】

患者, 男, 48岁, 嗜好烟酒、辛辣肥腻食物。3个月前因恶寒、发热、全身肌肉酸困, 诊断为“多发性神经根炎”, 经治热退, 但全身肌肉酸困逐渐加重, 双下肢乏力, 肌肉萎缩, 不能远行, 饮食不香, 少气懒言, 面色萎黄, 苔薄白, 脉沉细。予中药治疗, 处方: 党参15g, 黄芪30g, 防风6g, 柴胡6g, 白术15g, 茯苓20g, 白芍12g, 黄精30g, 半夏6g, 泽泻9g, 陈皮6g。水煎服, 每日1剂, 14日后复诊。自觉全身肌肉酸困、乏力减轻, 四肢肌力有所增加, 能自行站立, 惟睡眠未见明显改善。

根据上述案例, 回答下列问题:

1. 请从中医角度分析本案出现双下肢肌肉萎缩的病因病机。
2. 分析本案中药治疗处方配伍意义, 并指出该处方体现的治疗原则。
3. 本案如果配合针灸治疗, 请列出可采用的治法和取穴。

62. (分析题) 患者, 男, 40岁。平素应酬较多, 嗜好烟酒。8月10日中午与好友聚餐, 当天晚上出现腹泻, 粪色黄褐, 气味臭秽, 口渴多饮。查体: 神清, 精神可, 生命体征平稳。腹软, 肝脾肋下未及, 全腹部无明显压痛、反跳痛。舌质红, 苔黄腻, 脉滑数。初步考虑为泄泻。

根据上述材料提供的信息, 回答下列问题:

1. 为与痢疾相鉴别, 应补充询问哪些病史?
2. 如确诊为泄泻, 应如何辨证治疗?

63. (分析题) 【63-64为西医临床岗位试题】

患者, 女, 47岁, 因反复发作性呼吸困难20年, 加重2天就诊, 患者于20年前受凉后出现咳嗽, 呼吸困难, 夜间发作较多, 冬春季易发, 治疗后可缓解, 2天前受凉后出现胸闷, 咳嗽, 呼吸困难, 查体:  $T36.5^{\circ}\text{C}$ ,

BP150/70mmHg, R32次/分, P110次/分, 端坐位, 喘息貌, 口唇轻度紫绀, 双肺满布哮鸣音, 心率110次/分, 律齐。

根据上述案例, 回答下列问题:

1. 请指出导致该患者反复呼吸困难最可能的疾病, 说明理由, 并列出需鉴别诊断的疾病。
2. 请针对该患者的实际情况, 提出治疗方案。

64. (分析题) 患者, 女, 62岁, 2年前因乏力、水肿诊断为肾病综合征, 治疗后好转。此后症状反复发作, 治疗后均好转。近1周再次出现无力、水肿, 伴头晕入院。无传染病史, 无不良嗜好。查体: T37.2℃, P98次/分, R24次/分, BP150/95mmHg。消瘦, 神清, 呼吸平稳, 口唇苍白。双肺呼吸音清, 未闻及干湿啰音。心率98次/分, 律齐, 未闻及明显杂音, 双下肢水肿。实验室检查: WBC $5.78 \times 10^9/L$ , N55%, Hb70g/L, PLT $88 \times 10^9/L$ , 肾小球滤过率GFR46.5mL/min(1.73m<sup>2</sup>正常值>60), 总蛋白45g/L(正常值60-81), 葡萄糖12.8mmol/L; 肌酐173.3μmol/L; 胱抑素C3.16mg/L(正常值0.59-1.03); 总胆固醇6.24mmol/L(正常值3.10~5.18); 甘油三酯6.43mmol/L(正常值0.29-1.70)。

根据上述材料提供的信息, 回答下列问题:

1. 请列出该患者可能的诊断。
2. 请写出该患者的预防和治疗措施。

65. (分析题) 【65-66为医学技术岗位试题】

患者, 男, 12岁, 右下肢剧烈疼痛伴恶寒高热14天。X线片示: 右侧胫骨近端局限性骨质疏松、软组织肿胀。

查体: T38.9℃, P110次/分, R25次/分, BP85/65mmHg, 急性病容, 神态清, 右胫骨上段处软组织红肿, 局部皮温升高, 有深部压痛。血常规: WBC $15 \times 10^9/L$ , 中性粒细胞比例92.1%。

根据上述案例, 回答下列问题:

1. 写出该患者最可能的诊断及诊断依据。
2. 为明确诊断, 可做哪些实验室检查和影像学检查?

66. (分析题) 患者, 女, 45岁。反复发热、咳嗽、大量脓痰伴痰中带血6个月, 痰液呈黄绿色伴恶臭, 来院就诊。近来消瘦明显。既往有“支气管扩张”病史5年。摄胸部后前位X线片示: 右下肺纹理增多、蜂窝状改变, 右上肺见一团块样阴影, 内见气液平面, 需进一步检查。

根据上述材料提供的信息, 回答下列问题:

1. 为明确诊断, 请列出需做的影像学检查并说明理由。
2. 为明确右上肺病灶的病原学、病理学诊断, 请列出需做的临床检查。

67. (分析题) 【67-68为护理岗位试题】

患者, 男, 77岁, 突发昏迷伴右侧肢体无力, 诊断: 急性脑出血, 急诊行“血肿钻孔引流术”。查体: 昏迷状, 双瞳孔等大等圆约3.0mm, 对光反射存在。右侧肢体肌力0级, 左侧肢体肌力正常, 给予甘露醇脱水等治疗, 术后5天出现高热, 痰多, 气管切开, 并行右下肢深静脉置管术。置管8天后发现患者右下肢肿胀、发绀, 皮温低, 足背动脉可触及; 左侧足背动脉搏动好。D-二聚体800ng/mL。超声示: 右下肢深静脉血栓形成。

根据上述案例, 回答下列问题:

1. 请分析该患者右下肢深静脉血栓形成的原因。
2. 针对右下肢深静脉血栓, 请列出该患者的护理措施。

68. (分析题) 患者, 男, 66岁。与家人争吵时突发头痛、呕吐, 随即倒地, 由救护车送至急诊室。查体: T37.3℃, P62次/分, R15次/分, BP186/102mmHg, 嗜睡, 双侧瞳孔等大等圆。既往“高血压”病史。CT示: 左侧脑内高密度灶, 收治入院。入院后给予脱水治疗。夜班护士巡视病房时发现患者间断呼吸, 有鼾声, 血氧饱和度83%, 呼之不应。

根据上述材料提供的信息, 回答下列问题:

1. 请列出夜班护士对该患者进一步的病情观察及护理措施。
2. 护士发现患者呼吸停止, 立即进行简易呼吸器辅助通气, 请写出操作流程。