

2019 年公务员多省联考《申论》真题（吉林乙卷）

一、注意事项

1. 本试题由给定资料与作答要求两部分构成，考试时限为 120 分钟。其中，阅读给定资料参考时限为 30 分钟，作答参考时限为 90 分钟。
2. 请在题本、答题卡指定位置上用黑色字迹钢笔或签字笔填写自己的姓名和准考证号，并用 2B 铅笔在准考证号对应的数字上填涂。
3. 请用黑色字迹钢笔或签字笔在答题卡上指定的区域内作答，超过答题区域的作答无效。
4. 待监考人员宣布考试开始后，才可以开始答题。
5. 所有题目一律使用现代汉语作答。未按要求作答的，不得分。
6. 考试结束铃响时立即停止答卷，并将试卷反面向上放在桌面上，经监考人员清点允许后，方可离开考场。不得将试卷、答题卡和草稿纸带出考场。

二、给定材料

材料 1

学者通过研究认为，自 2015 年开始，世界发达国家进入了“休闲时代”。改革开放 40 年来，中国社会经济发展水平迅速提高，城镇居民生活水平也得到了普遍提升，休闲逐渐成为一种新的和独立的生活方式，中国的“休闲时代”也已悄然来临。

习近平总书记在党的十九大报告中指出，中国特色社会主义进入新时代，中国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。人民美好生活需要日益广泛，对生活质量提出了更高要求。2019 年政府工作报告中提出，转职能，提效能，增强政府公信力和执行力，更好满足人民对美好生活的新期待。如果从时代的向度上思考，新时代，“普遍休闲”是突出特点，“更好的休闲”，则是人民对美好生活的期盼。

人类生产力越来越高，但个人生活越来越忙，工作和休闲的矛盾不仅表现在社会阶层之间，而且也点燃了关于个人的理想与现实的冲突：一方面人类整体休闲时间越来越多，一方面个人生活充满焦虑和不安；一方面认为休闲是每个人内心深处的要求，一方面又为“工作是人生的价值和意义”所困惑。如何迎接休闲时代的来临，是我们每个人不得不思考的命题。

材料 2

刘刚是一名街道工作人员。几周前，他被调进当地的社区环境整治工作组，此后近一个月里，刘刚几乎没休过周末。“我们管辖的社区涉及搬迁的居民有 180 余户，我和同事一起，负责与 12 户协商谈判。”由于大多数搬迁居民白天上班，还有些在外地，除了完成白天的日常工作外，晚上和周末加班就成了刘刚的工作常态。上周日，他早上 9 点上班，忙活到夜里 10 点，才说通了 3 户人家，午间没歇，晚饭也没吃。

遇到突发情况，一些基层公务员更是要放弃休息，轮流加班。小钟是某镇政府的公务员，平时负责社保、公积金、小额贷款和劳动监察工作，“我本来打算休假去西藏旅行，但最近是防汛期，大家都在单位备勤。基层人手少、事情杂，加班其实很常见，比如这次防汛值班轮到我了，就算我有假期，也要舍下，服从工作安排。”

李玉是某高校团委书记，由于家离学校较远，来回一趟就要花去三个小时。除了日常填表、会务、报账等工作，她还带着几个学生文艺团体。训练和演出期间常常忙到很晚，有时参加聚会，也要通过手机处理单位的事。李玉说，没完没了地加班，让她觉得休闲时间被严重压缩，身心一直紧绷着。“我也想向单位提出不加班，但开不了口，因为身边许多同事都这样工作，自己又凭什么搞特殊呢？”

材料 3

吴恺是中关村智造大街的创业者。“我给自己当老板，但还是闲不下来。”他创办的公司刚成立不久，虽然每天规划工作 10 小时，但实际上他每周至少有 3 天都在加班。白天四处跑合作、谈融资，晚上还要看公司的各种材料。“谁都需要休息，可是不拼一把，公司怎么壮大？”吴恺说。

午夜 12 点，在某风投机构任投资经理的小颜结束一天的工作，走出写字楼。“很忙！已经半年没去过电影院了。”他所在的公司没有明确的上下班时间，有时候项目逼得紧，白天忙完晚上接着干。小颜的休息时间虽然很少，他也会尽量抽出一小时跑步。“倒不是为了休息，而是为了调整工作状态。”小颜苦笑着说。

在某房产中介工作的小李和妻子都是独生子女。夫妻俩有一双儿女，大儿子正在上幼儿园，刚出生 3 个月的小女儿由他妻子全职在家照料。小李每天下班回来就是在家带两个孩子。他每晚都要陪儿子讲故事、看动画、写作业，给他洗澡。小李笑着说：“其实自己心里挺乐意，既能跟儿子亲近，也能分担妻子带两个孩子的压力，周末还要去看双方父母，完全没有了自己的闲暇时间。”

费小红 40 岁，在某高校一栋宿舍楼做保洁员。她与另一名同事每天要打扫 6 层楼，由于劳动量大，她基本上没有午休，实在累得不行，就在楼道里将就着歇半小时。“我不想被扣工资，只能坚持清扫完。老实说，带薪

休假这些福利离我很远，应聘保洁员那会儿，也不清楚有啥休假权，单位也没有跟我们讲。”

何立是某物流公司的快递小哥。“对我们这些人的带薪假、探亲假等，法律没有明确规定，我也不指望。”何立说，“这里包吃包住，我不干马上就有别人来干。”

某大学休闲经济研究中心王主任认为，中国经济处于中高速增长阶段，人们的工作量大、上班繁忙、休闲时间被挤压是普遍现象，处于“闲不下来、难得休息”的状态。

材料 4

中央电视台、国家统计局联合发起的“中国经济生活大调查”的结果显示，除去工作和睡觉，2017年中国人每天平均休闲时间为2.27小时，较三年前的2.55小时有所减少。其中，深圳、广州、上海、北京居民每天休闲时间更少，分别是1.94、2.04、2.14和2.25小时。相比而言，美国、德国、英国等国家国民每天平均休闲时间约为5小时，为中国人的两倍多。

“我喜欢书店的味道。”每逢周末，“70后”张英涛都会“泡”在国家图书馆里。

“我平时工作很忙，真正有了休息时间，也不愿意外出奔波，更多的时候会选择上网度过休闲时光。”关于休闲，“80后”王强的偏好是滑动鼠标探知世界。

“我的假期一般都是在打游戏中度过的。在游戏的世界中驰骋，很畅快。”“90后”赵兵最近喜欢上了一款新游戏，在他看来，网络游戏为他的休闲生活打开了一扇大门。

与父母同住的徐璐是刚刚入职的公务员，“下班后回家吃晚饭，饭后刷盘子、洗碗筷，然后陪父母一起看看电视到。刷微博、看手机，铺开瑜伽垫锻炼一会儿，感觉也没干啥，一天就过去了。”到了周末，徐璐喜欢“宅”在家里看书、看电影。如果有约，她会跟朋友们逛街、喝奶茶，偶尔聚餐。在节假日，她会到城市周边转转。徐璐说：“虽然人们的休闲选择变得越来越丰富，可大家休闲时间有限，又不知道如何尽快找到新鲜、有趣、满意的休闲方式，总不能全靠碰运气吧。”

“我工作很忙，只有休长假才能享受休闲。”高女士是某上市公司职业经理人，每年有10天带薪年假。在她眼中，真正放松的休闲方式就是自由行。“今年我从泰国曼谷自由行回来，同事们都说我精神焕发，像换了个人似的。现在我基本上都是自己挑一个有特色的地方，平时抽空研究线路、规划行程、发掘当地的亮点，然后利用带薪年假去实践自己的旅行计划，那真是一年中最快乐的时光。”

某机构发布的“2018中国休闲小康指数”显示，受访者从近30种休闲活动中评选出了“国人爱喜爱的十种休闲方式”，旅游继续蝉联冠军宝座，睡懒觉位居第二位，手机休闲渐成主流，由2017年的第八位迅速上升至第三位，逛街购物、看电影、看电视、读书、喝茶、享受美食、打游戏分列第四至第十位。“玩手机”异军突起，选择该项的受访者占比为32.9%，比2017年的16.1%翻了一番。某调查机构的一项调查显示，普通人每天平均要查看手机110次，刷朋友圈、刷微博、拍照、看视频、逛网店、玩手游、浏览信息……手机休闲已成为人们现在生活中不可或缺的一部分。

材料 5

每天凌晨两三点在微博发个“毒誓”——“明天再熬夜就把手剁了”；建一个名为“12点睡觉”的微信群，倡导“在夜里12点前睡觉”；中医药大学的学生面向市民科普熬夜的危害后表示，“不瞒你说，我也熬夜，可身体是自己的，熬完夜后还是要面对第二天，该上课还要上课，该上班还要上班”。据媒体报道，如今不少年轻人明知熬夜危害，却依旧熬夜，并为自己贴上了“报复性熬夜”的标签。

在现代生活节奏下，一个人理想状态下的时间分配，大致是工作8小时，睡觉8小时，剩余的8小时是休闲娱乐和学习充电的时间。但现实中，工作超支了大部分时间，不少年轻人的休闲娱乐和学习充电的需求，在没有得到有效满足的情况下，便去向睡觉索要时间，造成了所谓的“报复性熬夜”。这是今天很多年轻人很自然的心理，也是普遍现象。

据某医师协会发布的《2018年中国“90后”年轻人睡眠指数研究》显示，“90后”睡眠时间平均值为7.5小时，低于健康睡眠时间，六成以上的人觉得睡眠时间不足。其中，31.1%的受访者属于“晚睡晚起”型，30.9%的受访者属于“晚睡早起”型，能保持“早睡早起”型作息的只占17.5%。数据还显示，“90后”年轻人普遍睡眠不佳，“苦涩睡眠”占29.6%，“烦躁睡眠”占33.3%，“不眠”占12.2%，“甜美睡眠”仅占5.1%。“睡得不好”和“睡得太晚”恰似一体两面，彼此影响，以致恶性循环。

“休闲方式的多样化选择并不意味着所有的方式都是值得提倡的。”某调查机构研究员齐涛认为，“那些被动、无聊、萎缩的休闲方式，包括喝大酒、过度熬夜、睡懒觉等，并不是生活本质的要求，而积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等，才能展现出休闲的真正价值，提高生活质量”。

“懂得休闲是一种人生智慧，开发和有效利用闲暇时间是推动社会进步和提高人的素养的一条重要途径。”长期关注休闲教育的某大学刘教授说，“在许多发达国家，休闲教育已成为人们生活的一门必修课。在我国，休闲教育起步较晚，研究力量比较薄弱，很多理论问题尚未达成共识，对休闲教育的内容、方式等问题也缺乏系统的思考和研究。一些相关研究视域较窄，缺乏多学科的视野和背景，尤其缺乏对休闲教育实践的关注。”

材料 6

初夏的傍晚，澄江之畔，绿荫簇拥。H市跑步运动协会组织的荧光跑活动，吸引了不少市民参加，孩子跑起来了、年轻人跑起来了，头发花白的老人也跑起来了。通过跑步，市民不仅可以强身健体，更重要的是在跑步的过程中能与城市更好地互动，感受城市日新月异的变化。“城市变美了，我们当然愿意多外出锻炼身体。能一边跑步一边享受美景，这种感觉非常幸福。”一位跑步爱好者说出了自己的心里话，

按照规划，围绕“水”文章，H市把运动休闲和当地“五水共治”相结合，在澄江两岸建设了百里健身长廊。沿江一直走，便来到2017年新建成的白沙湖景观桥。这座横跨澄江的大桥将H市新老城区紧密相连，被当地人追捧为“网红桥”。夜色中，曲线型的人行拱桥与自行车道叠加，于五彩斑斓的灯光中彰显出一种时尚感。“网红桥”的诞生，释放了H市致力于打造“运动休闲名城”，把健康中国目标和全民健身理念融入百姓生活的信号，让市民都能从健身中享受生态环境之美、运动休闲之乐。

在H市全民健身中心项目的施工工地上，工人们正在加紧施工。这里曾是市粮食批发市场，而今，“旧粮仓”即将大变样，成为一座座健身场馆。一些无法改建成体育场馆的建筑，则被设计成民宿、攀岩墙等，作为健身中心的配套设施使用。

H市打造“休闲健身城市”不仅是体育概念，更体现了“体育+”思维。这个“+”的后面，可以是生态、旅游、科技，也可以是养老、文化、教育。比如该市瞄准“体育+旅游”这一突破口，通过举办马拉松等各类赛事活动，把单一的观光旅游变为运动休闲体验游。如今，“体育”已成为打造城市品牌的新动能和对外展示的新名片。下一步H市将拓宽“体育+”外延，谋划建设城市“大花园”，而运动休闲健康是这个城市“大花园”的内涵和支撑。

体育产业的蓬勃发展促进了产业融合。借助原有羽毛球培训产业的优势，H市推动羽毛球等体育用品的研发和生产，促进了以体育用品生产为中心的体育运动培训、体育竞赛、体育休闲、体育旅游等相关产业的集聚和发展。H市体育产业联合会顺势成立，当地企业可以通过平台“抱团”发展。

H市市长在谈到体育和城市之间的关系时说：“既然风来了，就要让自己站在风口。随着人民群众体育需求的不断增长，我们将体育消费作为新的消费点和增长点，让体育为城市注入源源不断的新活力。”

材料7

休闲是人类的一种生活理想和生活方式，人们总是在休闲多样化的安排中寻找着理想生活和幸福体验。西方的思想大师罗素，在他的许多思想理论中，更是主张人类的休闲对于人类的文明、工作、幸福和繁荣的意义与价值。他告诉人们：一个人一生中没有充分的闲暇，就接触不到许多美好的事物，比如艺术的培养，科学的发现，写书、著述哲学、参与文雅的社会礼仪，等等。随着现代技术的进步和发展，这种权利，能够公平地分配给大家，而无损于文明的发展。我们知道，人类在达到高度消费阶段以后，休闲生活，就成为大众的社会需求、文化需求和精神需求。正如古希腊伟大哲人亚里士多德所说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”

三、作答要求

(一) 根据给定资料2、3，概括目前人们处于“闲不下来、难得休息”状态的主要原因。(20分)

要求：内容全面，语言准确，条理清晰，不超过200字。

(二) 给定资料5提到“报复性熬夜”这一现象，请你结合给定资料4、5，对这一现象进行评析。(15分)

要求：观点明确，分析透彻，条理清晰，不超过300字。

(三) H市需要向省有关部门汇报休闲城市建设的情况，假如你是H市政府的一名相关工作人员，结合给定资料6，拟写一份汇报材料提纲。(25分)

要求：紧扣材料，内容全面，层次清楚，不超过400字。

(四) 给定资料7中亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”根据你对这句话的理解，结合给定资料，联系实际，自拟题目，自选角度，写一篇议论文。(40分)

要求：

- (1) 观点明确，内容充实，结构清晰，论证合理，语言流畅；
- (2) 结合“给定资料”，但不拘泥于“给定资料”；
- (3) 符合文体要求；
- (4) 字数800~1000字。

 微信扫描二维码，关注“公务员考试挺简单”微信公众号，可获取更多公考经验。分享公考经验，还可获得现金奖励哈

 手淘扫描淘宝店铺，可以购买省考、国考历年真题哦



微信公众账号



淘宝店铺

2019年公务员多省联考《申论》真题（吉林乙卷）（解析）

分类：申论/吉林 来源：fenbi

1、参考答案：

工作量大。1. 工作多、事情杂，突发情况多，事情紧急；2. 人员少，工作开展难。

工作环境差。1. 距离单位远，通勤时间长；2. 加班氛围浓，碍于情面不得不加班。

工作压力大。1. 工作积极主动，自我驱动；2. 外部竞争压力大，工作节奏快。

生活负担重。1. 养育子女负担重，需陪伴和教育孩子；2. 养老负担重，需陪伴和照顾老人身体。

缺乏制度保障。1. 工资、工作缺乏保障；2. 福利和休假权利无法保障。

参考答案说明：本参考答案从“工作量大”“工作环境差”“工作压力大”“生活负担重”“缺乏制度保障”这五个方面进行了分条撰写。各条要点之间在内容上相互并列，没有交叉。

第一步审题

通过勾画题干关键点，明确资料范围，题目的主题，题型和答题要素，要求等。

请根据“给定资料2、3”【出现“根据……”一词，提示我们只需阅读资料2-3】，概括目前人们处于“闲不下来，难得休息”状态的主要原因【①此题为单一题，要围绕“人们闲不下来，难得休息”这一主题，找“原因”这一答题要素。②闲不下来的原因可能有主观原因，也有可能有客观原因。阅读资料时，应重点阅读段落首尾处总结性、观点性的句子，以便快速提炼要点。】。（20分）

要求：

内容全面，语言准确，条理清晰，不超过200字。

第二步阅读资料，提取要点

资料2

段1：刘刚是一名街道工作人员。几周前，他被调进当地的社区环境整治工作组，此后近一个月里，刘刚几乎没休过周末。“我们管辖的社区涉及搬迁的居民有180余户，我和同事一起，负责与12户协商谈判。”由于大多数搬迁居民白天上班，还有些在外地，除了完成白天的日常工作外，晚上和周末加班就成了刘刚的工作常态。上周日，他早上9点上班，忙活到夜里10点，才说通了3户人家，午间没歇，晚饭也没吃。

〔（1）“我们管辖的社区涉及搬迁的居民有180余户，我和同事一起，负责与12户协商谈判”指出了工作任务与人员的对比，可知闲不下来，难得休息是因为人手不足，从中可概括出要点：①人员少。（2）阅读关键信息“晚上和周末加班就成了刘刚的工作常态”“忙到夜里10点”说明工作多、事情杂，“才说通了3户人家”提示工作开展困难，由此可概括出闲不下来，难得休息的原因：②工作量大，工作多、事情杂，工作开展难。〕

段2：遇到突发情况，一些基层公务员更是要放弃休息，轮流加班。小钟是某镇政府的公务员，平时负责社保、公积金、小额贷款和劳动监察工作，“我本来打算休假去西藏旅行，但最近是防汛期，大家都在单位备勤。基层人手少、事情杂，加班其实很常见，比如这次防汛值班轮到我了，就算我有假期，也要舍下，服从工作安排。”

〔阅读关键信息“最近是防汛期，大家都在单位备勤”“就算我有假期，也要舍下”说明在汛期可能会有很多的突发、紧急的情况，需要大家时刻准备着，提示闲不下来的原因，由此可概括出要点：③突发情况多，事情紧急。〕

段3：李玉是某高校团委书记，由于家离学校较远，来回一趟就要花去三个小时。除了日常填表、会务、报账等工作，她还带着几个学生文艺团体。训练和演出期间常常忙到很晚，有时参加聚会，也要通过手机处理单位的事。李玉说，没完没了地加班，让她觉得休闲时间被严重压缩，身心一直紧绷着。“我也想向单位提出不加班，但开不了口，因为身边许多同事都这样工作，自己又凭什么搞特殊呢？”

〔（1）阅读关键信息“由于家离学校较远，来回一趟就要花去三个小时”提示单位的距离远，上班时间长，从中可概括出要点：④工作环境差，距离单位远、通勤时间长。（2）“我也想向单位提出不加班，但开不了口，因为身边许多同事都这样工作，自己又凭什么搞特殊呢”提示原因，关键信息“许多同事都这样”说明大家都在加班；“自己又凭什么搞特殊”说明大家都加班，碍于情面被迫加班可概括出要点：⑤加班氛围浓，碍于情面不得不加班。〕

资料3

段1：吴恺是中关村智造大街的创业者。“我给自己当老板，但还是闲不下来。”他创办的公司刚成立不久，虽然每天规划工作10小时，但实际上他每周至少有3天都在加班。白天四处跑合作、谈融资，晚上还要看公司的各种材料。“谁都需要休息，可是不拼一把，公司怎么壮大？”吴恺说。

〔关键信息“虽然每天规划工作10小时，但实际上他每周至少有3天都在加班”“谁都需要休息，可是不拼一把，公司怎么壮大”说明不能休息的原因是创业的工作压力大，自己主动加班，从中可概括出要点：⑥工作压力大，工作积极主动，自我驱动。〕

段2：午夜12点，在某风投机构任投资经理的小颜结束一天的工作，走出写字楼。“很忙！已经半年没去

过电影院了。”他所在的公司没有明确的上下班时间，有时候项目逼得紧，白天忙完晚上接着干。小颜的休息时间虽然很少，他也会尽量抽出一小时跑步。“倒不是为了休息，而是为了调整工作状态。”小颜苦笑着说。

【阅读关键信息“很忙！已经半年没去过电影院了”“没有明确的上下班时间”“项目逼得紧”“白天忙完晚上接着干”可知，工作竞争压力大，节奏快，从中可概括出要点：⑦外部竞争压力大，工作节奏快。】

段3：在某房产中介工作的小李和妻子都是独生子女。夫妻俩有一双儿女，大儿子正在上幼儿园，刚出生3个月的小女儿由他妻子全职在家照料。小李每天下班回来就是在家带两个孩子。他每晚都要陪儿子讲故事、看动画、写作业，给他洗澡。小李笑着说：“其实自己心里挺乐意，既能跟儿子亲近，也能分担妻子带两个孩子的压力，周末还要去看双方父母，完全没有了自己的闲暇时间。”

【（1）关键信息“全职在家照料”“小李每天下班回来就是在家带两个孩子。他每晚都要……给他洗澡”说明生活负担重，照顾和教育孩子的压力大，可以概括出要点：⑧生活负担重，养育子女负担重，需陪伴和教育孩子。（2）“周末还要去看双方父母，完全没有了自己的闲暇时间”中负面消极表述“没有了闲暇时间”，提示养老压力大，可概括出要点：⑨养老负担重，需陪伴和照顾老人身体。】

段4：费小红40岁，在某高校一栋宿舍楼做保洁员。她与另一名同事每天要打扫6层楼，由于劳动量大，她基本上没有午休，实在累得不行，就在楼道里将就着歇半小时。“我不想被扣工资，只能坚持清扫完。老实说，带薪休假这些福利离我很远，应聘保洁员那会儿，也不清楚有啥休假权，单位也没有跟我们讲。”

【关键信息“我不想被扣工资，只能坚持清扫完”“带薪休假这些福利离我很远”“单位也没有跟我们讲”说明因为工作、工资等缺少保障导致不敢休息，只能一直工作，从中可概括出要点：⑩工资、工作缺乏保障。】

段5：何立是某物流公司的快递小哥。“对我们这些人的带薪假、探亲假等，法律没有明确规定，我也不指望。”何立说，“这里包吃包住，我不干马上就有别人来干。”

【“对我们这些人的带薪假、探亲假等，法律没有明确规定，我也不指望”指出由于缺少制度保障，导致不能享有休假的福利待遇，从中可概括出要点：⑪缺乏制度保障，福利和休假权利无法保障。】

段6：某大学休闲经济研究中心王主任认为，中国经济处于中高速增长阶段，人们的工作量大、上班繁忙、休闲时间被挤压是普遍现象，处于“闲不下来、难得休息”的状态。

【由王主任的话引出题干主题，对于前面的信息要点进行总结，没有新的答案要点，略读。】

第三步按题目要求整理要点

【梳理各个要点发现，从“工作量大”“工作环境差”“工作压力大”“生活负担重”“缺乏制度保障”五个方面对“闲不下来，难得休息”的“原因”进行展开，可将要点按照这五个方面进行分条撰写。】

【要点①②③讲的是“工作量大”方面的原因】1. 工作量大：工作多、事情杂，突发情况多，事情紧急；人员少，工作开展难。

【要点④⑤讲的是“工作环境差”的原因】2. 工作环境差：距离单位远、通勤时间长；加班氛围浓，碍于情面不得不加班。

【要点⑥⑦讲的是“工作压力大”方面的原因】3. 工作压力大：工作积极主动，自我驱动；外部竞争压力大，工作节奏快。

【要点⑧⑨讲的是“生活负担重”方面的原因】4. 生活负担重：养育子女负担重，需陪伴和教育孩子；养老负担重，需陪伴和照顾老人身体。

【要点⑩⑪讲的是“缺乏制度保障”方面的原因】5. 缺乏制度保障：工资、工作缺乏保障；福利和休假权利无法保障。

2、参考答案：

“报复性熬夜”是工作压缩了休闲娱乐时间，便索要夜晚睡眠时间来获得补偿，这是不正确、不健康的生活方式。

其产生的原因有：

1. 工作压力大，时间长，休闲娱乐和学习充电的需求无法有效满足；2. 休闲方式不丰富、不健康，多是被动、无聊、萎缩的休闲方式，如打游戏等，并不是生活本质的要求；3. 休闲教育缺失，起步晚，力量薄弱，难以达成共识，缺乏系统性思考。这会导致睡眠时间不足，睡眠质量差，恶性循环，危害身体健康，降低生活质量。

一要减轻工作负担，缩短工作时间，营造宽松环境；二要探索积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等；三要重视加强休闲教育和科普，培养良好的休闲习惯。

参考答案说明：思路方面，本参考答案按照观点现象分析题“表态+分析理由+总结评价”的一般答题思路展开。内容方面，本参考答案先结合资料对“报复性熬夜”这一抽象的名词进行了解释，接着进行了表态；“分析理由”部分从“工作压力”“休闲方式”“休闲教育”三个方面分析了原因，并指出了危害；最后进行了总结评价。词句表达方面，本参考答案使用了“其……”“这……”等代词，使得答案各部分在逻辑上联系更紧密。

第一步审题

通过勾画题干关键点，明确资料范围，题目的主题，题型和答题要素，要求等。

给定资料 5 提到“报复性熬夜”这一现象，请你结合给定资料 4、5，【出现“结合……”一词，提示我们只需阅读资料 4、5】对这一现象进行评析。【①看到“对……进行评析”，确定此题为观点现象分析题，一般作答思路为：表态+分析理由（综合考虑问题、危害、意义、事例等，资料中涉及几个就写几个）+总结评价（一般为对策）。②结合本题，“报复性熬夜”是一个相对抽象的概念，可能需要结合资料解释它的含义，再对这一现象作出表态；分析理由部分可能会涉及“报复性熬夜”带来的危害、存在的问题、产生的原因等，具体要素内容需要结合资料来定；总结评价部分就“报复性熬夜”给出对策】（15 分）。

要求：

观点明确；

分析透彻【按照“表态（解释“报复性熬夜”的含义并给出态度）+分析（可能涉及问题、危害、原因等要素）+总结评价（给出对策）”的逻辑来作答】；

条理清晰；

不超过 300 字。

第二步阅读资料，提取要点

资料 4

段 1：中央电视台、国家统计局联合发起的“中国经济生活大调查”的结果显示，除去工作和睡觉，2017 年中国人每天平均休闲时间为 2.27 小时，较三年前的 2.55 小时有所减少。其中，深圳、广州、上海、北京居民每天休闲时间更少，分别是 1.94、2.04、2.14 和 2.25 小时。相比而言，美国、德国、英国等国家国民每天平均休闲时间约为 5 小时，为中国人的两倍多。

段 2：“我喜欢书店的味道。”每逢周末，“70 后”张英涛都会“泡”在国家图书馆里。

段 3：“我平时工作很忙，真正有了休息时间，也不愿意外出奔波，更多的时候会选择上网度过休闲时光。”关于休闲，“80 后”王强的偏好是滑动鼠标探知世界。

段 4：“我的假期一般都是在打游戏中度过的。在游戏的世界中驰骋，很畅快。”“90 后”赵兵最近喜欢上了一款新游戏，在他看来，网络游戏为他的休闲生活打开了一扇大门。

段 5：与父母同住的徐璐是刚刚入职的公务员，“下班后回家吃晚饭，饭后刷盘子、洗碗筷，然后陪父母一起看看电视剧。刷微博、看手机，铺开瑜伽垫锻炼一会儿，感觉也没干啥，一天就过去了。”到了周末，徐璐喜欢“宅”在家里看书、看电影。如果有约，她会跟朋友们逛街、喝奶茶，偶尔聚餐。在节假日，她会到城市周边转转。徐璐说：“虽然人们的休闲选择变得越来越丰富，可大家休闲时间有限，又不知道如何尽快找到新鲜、有趣、满意的休闲方式，总不能全靠碰运气吧。”

段 6：“我工作很忙，只有休长假才能享受休闲。”高女士是某上市公司职业经理人，每年有 10 天带薪年假。在她眼中，真正放松的休闲方式就是自由行。“今年我从泰国曼谷自由行回来，同事们都说我精神焕发，像换了个人似的。现在我基本上都是自己挑一个有特色的地方，平时抽空研究线路、规划行程、发掘当地的亮点，然后利用带薪年假去实践自己的旅行计划，那真是一年中最快乐的时光。”

段 7：某机构发布的“2018 中国休闲小康指数”显示，受访者从近 30 种休闲活动中评选出了“国人爱喜爱的十种休闲方式”，旅游继续蝉联冠军宝座，睡懒觉位居第二位，手机休闲渐成主流，由 2017 年的第八位迅速上升至第三位，逛街购物、看电影、看电视、读书、喝茶、享受美食、打游戏分列第四至第十位。“玩手机”异军突起，选择该项的受访者占比为 32.9%，比 2017 年的 16.1% 翻了一番。某调查机构的一项调查显示，普通人每天平均要查看手机 110 次，刷朋友圈、刷微博、拍照、看视频、逛网店、玩手游、浏览信息……手机休闲已成为人们现在生活中不可或缺的一部分。

【资料 4 通过事例型材料，介绍了目前年轻人的休闲生活方式，没有介绍到“报复性熬夜”，可略读。】

资料 5

段 1：每天凌晨两三点在微博发个“毒誓”——“明天再熬夜就把手剁了”；建一个名为“12 点睡觉”的微信群，倡导“在夜里 12 点前睡觉”；中医药大学的学生面向市民科普熬夜的危害后表示，“不瞒你说，我也熬夜，可身体是自己的，熬完夜后还是要面对第二天，该上课还要上课，该上班还要上班”。据媒体报道，如今不少年轻人明知熬夜危害，却依旧熬夜，并为自己贴上了“报复性熬夜”的标签。

【学生观点句中的“可身体是自己的，熬完夜后还是要面对第二天”，以及媒体报道中的“如今不少年轻人明知熬夜危害”指出了“报复性熬夜”对身体的危害，可概括为：①危害身体健康。】

段 2：在现代生活节奏下，一个人理想状态下的时间分配，大致是工作 8 小时，睡觉 8 小时，剩余的 8 小时是休闲娱乐和学习充电的时间。但现实中，工作超支了大部分时间，不少年轻人的休闲娱乐和学习充电的需求，在没有得到有效满足的情况下，便去向睡觉索要时间，造成了所谓的“报复性熬夜”。这是今天很多年轻人很自

然的心理，也是普遍现象。

〔关联词“但……”引导的句子“但现实中，工作超支了大部分时间，不少年轻人的休闲娱乐和学习充电的需求，在没有得到有效满足的情况下，便去向睡觉索要时间，造成了所谓的‘报复性熬夜’”中，关键信息“造成了……”提示其前面内容为“报复性熬夜”的原因，可概括为：②工作压力大，时间长，休闲娱乐和学习充电的需求无法有效满足。〕

段3：据某医师协会发布的《2018年中国“90后”年轻人睡眠指数研究》显示，“90后”睡眠时间平均值为7.5小时，低于健康睡眠时间，六成以上的人觉得睡眠时间不足。其中，31.1%的受访者属于“晚睡晚起”型，30.9%的受访者属于“晚睡早起”型，能保持“早睡早起”型作息的只占17.5%。数据还显示，“90后”年轻人普遍睡眠不佳，“苦涩睡眠”占29.6%，“烦躁睡眠”占33.3%，“不眠”占12.2%，“甜美睡眠”仅占5.1%。

“睡得不好”和“睡得太晚”恰似一体两面，彼此影响，以致恶性循环。

〔段尾句“‘睡得不好’和‘睡得太晚’恰似一体两面，彼此影响，以致恶性循环”中，说明“报复性熬夜”影响了生活质量，由此可概括出要点：③睡眠时间不足，睡眠质量差，恶性循环，降低生活质量。〕

段4：“休闲方式的多样化选择并不意味着所有的方式都是值得提倡的。”某调查机构研究员齐涛认为，“那些被动、无聊、萎缩的休闲方式，包括喝大酒、过度熬夜、睡懒觉等，并不是生活本质的要求，而积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等，才能展现出休闲的真正价值，提高生活质量”。

〔（1）“那些被动、无聊、萎缩的休闲方式……不是生活本质的要求”，说明消极单调的休闲方式并非生活本质的要求，也在一定程度上催生了“报复性熬夜”，由此可得出“报复性熬夜”产生的原因：④休闲方式不丰富、不健康，多是被动、无聊、萎缩的休闲方式，如打游戏等，并不是生活本质的要求。（2）“积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等，才能展现出休闲的真正价值，提高生活质量”指出了积极的休闲方式，可作为避免“报复性熬夜”的对策，从中可摘抄出要点：⑤探索积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等。〕

段5：“懂得休闲是一种人生智慧，开发和有效利用闲暇时间是推动社会进步和提高人的素养的一条重要途径。”长期关注休闲教育的某大学刘教授说，“在许多发达国家，休闲教育已成为人们生活的一门必修课。在我国，休闲教育起步较晚，研究力量比较薄弱，很多理论问题尚未达成共识，对休闲教育的内容、方式等问题也缺乏系统的思考和研究。一些相关研究视域较窄，缺乏多学科的视野和背景，尤其缺乏对休闲教育实践的关注。”

〔“休闲教育起步较晚，研究力量比较薄弱，很多理论问题尚未达成共识，对休闲教育的内容、方式等问题也缺乏系统的思考和研究”指出了休闲教育存在的不足，在一定程度上催生了“报复性熬夜”，可作为“报复性熬夜”产生的原因，表述规范，可以直接摘抄出要点：⑥休闲教育缺失，起步晚，力量薄弱，难以达成共识，缺乏系统性思考。〕

第三步按题目要求整理要点

【本题属于观点现象分析题，其基本答题思路是：表态+分析理由+总结评价。结合本题，“报复性熬夜”是一个相对抽象的概念，可能需要结合资料解释含义，再对这一现象作出表态；分析理由部分可能会涉及原因、危害等；总结评价部分一般为对策。】

1. 释义+表态：

“报复性熬夜”是工作压缩了休闲娱乐时间，便索要夜晚睡眠时间来获得补偿，这是不正确、不健康的生活方式【结合要点②，可以分析推导出“报复性熬夜”的含义。此外，要点①②③④⑥可知“报复性熬夜”是一种不好的现象】。

2. 分析：

其产生的原因有：

1. 工作压力大，时间长，休闲娱乐和学习充电的需求无法有效满足【要点②】；2. 休闲方式不丰富、不健康，多是被动、无聊、萎缩的休闲方式，如打游戏等，并不是生活本质的要求【要点④】；3. 休闲教育缺失，起步晚，力量薄弱，难以达成共识，缺乏系统性思考【要点⑥】。

危害：这会导致睡眠时间不足，睡眠质量差，恶性循环，危害身体健康，降低生活质量【要点①③】。

3. 总结评价：

因此，一要减轻工作负担，缩短工作时间，营造宽松环境；二要探索积极、主动、成长的休闲方式，如健身、观光旅游、阅读等；三要重视加强休闲教育和科普，培养良好的休闲习惯【要点⑤是对策，可写在总结评价部分。本题字数充足，可以针对“报复性熬夜”产生的原因推导出相应的对策】。

3、参考答案：

关于休闲城市建设的汇报材料

休闲运动可让市民强身健体，与城市互动，感受城市变化，享受美景，提升幸福感。休闲城市建设主要有：

满足群众体育需求。1. 完善硬件设施。建设百里健身长廊，白沙湖景观桥；建全民健身中心和健身场馆等配

套设施。2. 营造氛围。培养良好生活习惯，调动市民运动积极性，打造运动休闲名城、把健康中国目标和健身理念融入百姓生活，让市民享受环境之美、运动休闲之乐。

刺激体育消费，促进产业发展。1. 发展第三产业。体现“体育+”思维，举办马拉松等赛事活动；与生态、旅游等领域融合；拓宽“体育+”外延，谋划以运动休闲健康为重点的城市整体建设。2. 推动产业融合。借助羽毛球培训产业，研发生产体育用品，促进相关产业发展；成立产业联合会，实现规模发展。

休闲城市建设将满足群众体育需求，打造城市品牌和名片，促进相关产业和经济发展。

参考答案说明：（1）本题不需要考虑格式，但为了保险起见，建议加上标题“关于休闲城市建设的汇报材料”。（2）正文部分，一方面从内容来看，围绕着“休闲城市建设”这一主题，本参考答案的开头先写到了“休闲城市建设的对市民的意义”；主体部分从“满足群众体育需求”“刺激体育消费，促进产业发展”这两个方面给出了具体的做法及其意义。结尾从“满足需求、城市自身和经济发展”这几个方面写出休闲城市建设的意义。另一方面，形式上，本参考答案做到了分段、分条撰写，整体上条理较为清晰。

第一步审题

通过勾画题干关键点，明确资料范围，题目的主题，题型和答题要素，要求等。

H市需要向省有关部门汇报休闲城市建设的情况，假如你是H市政府的一名相关工作人员，结合给定资料6，【出现“结合……”一词，提示我们只需阅读资料6】拟写一份汇报材料提纲。【“一份+汇报材料提纲”提示本题为公文题，但本题要求写“提纲”，所以不必考虑格式，只写正文即可。结合本题，正文为：开头（可能涉及休闲城市建设的背景、目的等）+主体部分（结合“休闲城市建设”这一主题，提示主体部分可能涉及做法、意义等）+结尾（酌情考虑，具体根据资料来定）】。（25分）

要求：

（1）紧扣材料；

（2）内容全面；

（3）层次清楚【纵向上，提纲要按照“开头（背景、目的等）+主体（做法、意义等）+结尾”的逻辑分段书写；横向，各段落内部要分条分点作答】，

（4）不超过400字。

第二步阅读资料，提取要点

资料6

段1：初夏的傍晚，澄江之畔，绿荫簇拥。H市跑步运动协会组织的荧光跑活动，吸引了不少市民参加，孩子跑起来了、年轻人跑起来了，头发花白的老人也跑起来了。通过跑步，市民不仅可以强身健体，更重要的是在跑步的过程中能与城市更好地互动，感受城市日新月异的变化。“城市变美了，我们当然愿意多外出锻炼身体。能一边跑步一边享受美景，这种感觉非常幸福。”一位跑步爱好者说出了自己的心里话。

〔（1）关键信息“H市跑步运动协会组织的荧光跑活动，吸引了不少市民参加”“孩子……年轻人……老人也跑起来了”提示H市通过营造运动氛围，调动市民参与运动积极性，养成良好的生活习惯，从中可概括出要点：①营造氛围。培养良好生活习惯，调动市民运动积极性。（2）关联词“不仅……，更……”引导的句子“不仅可以强身健体，更重要的是在跑步的过程中能与城市更好地互动，感受城市日新月异的变化”指出了休闲运动的意义，从中可摘抄出要点：休闲运动可让市民强身健体，与城市互动，感受城市变化。（3）段尾处的观点句中“能一边跑步一边享受美景，这种感觉非常幸福”，提示休闲运动的意义，可概括为：享受美景，提升幸福感。总结（2）（3），可得出休闲运动的意义：②休闲运动可让市民强身健体，与城市互动，感受城市变化，享受美景，提升幸福感。〕

段2：按照规划，围绕“水”文章，H市把运动休闲和当地“五水共治”相结合，在澄江两岸建设了百里健身长廊。沿江一直走，便来到2017年新建成的白沙湖景观桥。这座横跨澄江的大桥将H市新老城区紧密相连，被当地人追捧为“网红桥”。夜色中，曲线型的人行拱桥与自行车道叠加，于五彩斑斓的灯光中彰显出一种时尚感。“网红桥”的诞生，释放了H市致力于打造“运动休闲名城”，把健康中国目标和全民健身理念融入百姓生活的信号，让市民都能从健身中享受生态环境之美、运动休闲之乐。

〔（1）标志性动词“建设……”“建成……”所在的句子“建设了百里健身长廊”“建成的白沙湖景观桥”提示做法，说明可以通过建健身长廊、景观桥等硬件设施，打造休闲城市，由此，可概括出做法：③完善硬件设施。建设百里健身长廊，白沙湖景观桥。（2）关键信息“H市致力于打造‘运动休闲名城’，把健康中国目标和全民健身理念融入百姓生活的信号，让市民都能从健身中享受生态环境之美、运动休闲之乐”提示休闲城市建设做法及其意义，可直接摘抄出要点：④打造运动休闲名城、把健康中国目标和健身理念融入百姓生活，让市民享受环境之美、运动休闲之乐。〕

段3：在H市全民健身中心项目的施工工地上，工人们正在加紧施工。这里曾是市粮食批发市场，而今，“旧粮仓”即将大变样，成为一座座健身场馆。一些无法改建成体育场馆的建筑，则被设计成民宿、攀岩墙等，作为健身中心的配套设施使用。

【关键信息“全民健身中心项目的施工工地上，工人们正在加紧施工”“‘旧粮仓’即将大变样，成为一座座健身场馆”“作为健身中心的配套设施使用”介绍了H市建设休闲城市的做法，从中可摘抄出要点：⑤建全民健身中心和健身场馆等配套设施。】

段4：H市打造“休闲健身城市”不仅是体育概念，更体现了“体育+”思维。这个“+”的后面，可以是生态、旅游、科技，也可以是养老、文化、教育。比如该市瞄准“体育+旅游”这一突破口，通过举办马拉松等各类赛事活动，把单一的观光旅游变为运动休闲体验游。如今，“体育”已成为打造城市品牌的新动能和对外展示的新名片。下一步H市将拓宽“体育+”外延，谋划建设城市“大花园”，而运动休闲健康是这个城市“大花园”的内涵和支撑。

【（1）关键信息“打造‘休闲健身城市’……，更体现了‘体育+’思维。这个‘+’的后面，可以是生态、旅游……，也可以是……教育”介绍了H市打造休闲健身城市的具体做法，即将体育与生态、旅游等领域相融合，发展第三产业，可概括出要点：⑥发展第三产业。体现“体育+”思维，与生态、旅游等领域融合。（2）“举办马拉松等各类赛事活动”是H市打造休闲健身城市的典型例子，可摘抄为答案要点：⑦举办马拉松等各类赛事活动。（3）“‘体育’已成为打造城市品牌的新动能和对外展示的新名片”指出了休闲城市建设的宏观意义，可直接摘抄出要点：⑧打造城市品牌和名片。（4）段尾句“拓宽‘体育+’外延，谋划建设城市‘大花园’，而运动休闲健康是这个城市‘大花园’的内涵和支撑”指出了H市以运动休闲健康为重点，进行城市整体建设的具体做法，从中可概括出要点：⑨拓宽“体育+”外延，谋划以运动休闲健康为重点的城市整体建设。】

段5：体育产业的蓬勃发展促进了产业融合。借助原有羽毛球培训产业的优势，H市推动羽毛球等体育用品的研发和生产，促进了以体育用品生产为中心的体育运动培训、体育竞赛、体育休闲、体育旅游等相关产业的集聚和发展。H市体育产业联合会顺势成立，当地企业可以通过平台“抱团”发展。

【（1）“体育产业的蓬勃发展促进了产业融合”“借助原有羽毛球培训产业的优势”“推动羽毛球等体育用品的研发和生产，促进……等相关产业的集聚和发展”指出了H市发展体育产业的具体做法，从中可概括出要点：⑩推动产业融合。借助羽毛球培训产业，研发生产体育用品，促进相关产业发展。（2）段尾句“H市体育产业联合会顺势成立，当地企业可以通过平台‘抱团’发展”指出了H市通过成立产业联合会，实现规模发展的做法，可概括为：⑪成立产业联合会，实现规模化发展。】

段6：H市市长在谈到体育和城市之间的关系时说：“既然风来了，就要让自己站在风口，随着人民群众体育需求的不断增长，我们将体育消费作为新的消费点和增长点，让体育为城市注入源源不断的新活力。”

【市长的观点中的“人民群众体育需求的不断增长，我们将体育消费作为新的消费点和增长点”，说明了通过刺激体育消费可以促进经济发展，即休闲城市建设的意义，可概括为：⑫刺激体育消费，促进经济发展。】

第三步按题目要求整理要点

【本题要求写一份汇报材料，但题目明确要求“只写‘提纲’，因此只需要提纲挈领地概括出正文的内容即可，不过保险起见可以加一个标题，即：标题+正文（开头+主体+结尾）。】

1. 标题：关于休闲城市建设的汇报材料。【根据题目给定的主题词“休闲城市建设”，据此，标题应该写为：关于+XX+的+文种。】

2. 正文

开头：【段1中的要点②介绍了休闲城市建设对市民的意义，可以放在正文的开头，同时还可以加上过渡句“休闲城市建设主要内容有”引出下文。】休闲运动可让市民强身健体，与城市互动，感受城市变化，享受美景，提升幸福感。休闲城市建设主要内容有：

主体：【段1中的要点①、段2中的要点③④与段3中的要点⑤属于“满足群众体育需求”这一话题，可以合并写为一条。其中“满足群众体育需求”概括性较强，可将其前置。】（1）满足群众体育需求。1.完善硬件设施。建设百里健身长廊，白沙湖景观桥；建全民健身中心和健身场馆等配套设施。2.营造氛围。培养良好生活习惯，调动市民运动积极性，打造运动休闲名城、把健康中国目标和健身理念融入百姓生活，让市民享受环境之美、运动休闲之乐。

【段4中的要点⑥⑦⑨、段5中的要点⑩⑪和段6要点⑫中的“刺激体育消费”属于“刺激体育消费，促进产业发展”这一话题，可以合并写为一条。其中“满足体育消费，促进产业发展”概括性较强，可将其前置。】

（2）刺激体育消费，促进产业发展。1.发展第三产业。体现“体育+”思维，举办马拉松等赛事活动；与生态、旅游等领域融合；拓宽“体育+”外延，谋划以运动休闲健康为重点的城市整体建设。2.推动产业融合。借助羽毛球培训产业，研发生产体育用品，促进相关产业发展；成立产业联合会，实现规模发展。

结尾：【段4中的要点⑧、段5要点⑦中的“促进相关产业发展”和段6要点⑫中的“满足群众体育需求”介绍了休闲城市建设对“满足需求、城市自身和经济发展”方面的意义，可以放在正文的结尾。】休闲城市建设将满足群众体育需求，打造城市品牌和名片，促进相关产业和经济发展。

4、参考答案：

有休闲方能有幸福

古希腊哲学家亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”意思就是：努力工作，辛

苦忙碌，是为了获得闲暇，有了闲暇才会幸福、快乐。英国思想家罗素也全面分析了休闲的价值：闲暇，能带来艺术修养和文明提升；闲暇，能带来科学发现和经济繁荣。这就是说，闲暇和幸福是一辆车上的两个轮，应该良性循环，共同发展。

然而，在‘普遍闲暇’的时代，人们也存在困惑：一方面，工作如此之忙，何来时间休闲？另一方面，追求休闲会不会导致个人价值的迷失？……要打消群众忧虑，需有全方位、多层次的保障。既要保障群众有时间休闲，还有保证群众能健康休闲，更要鼓励群众有价值地休闲。

保障休闲权利。要完善法律制度、社会保障体系，满足群众休闲“刚需”，也要鼓励群众健康休闲、创造良好休闲环境，做好“柔性”引导。保障休闲条件，一是要通过完善的休假制度来保障群众的休息时间；二是需要有完善的社会保障体系，让群众敢休闲，能休闲，乐休闲，好休闲。同时，休闲不仅要靠这些刚性的制度，也需要柔性的引导。既需要个人提高认识，学会自我调节，平衡好工作和休闲；也需要政府和社会共同营造良好的休闲氛围、休闲文化，不过分提倡加班文化。当然，争取休闲的权利，不能成为我们放纵沉沦的借口。我们的闲暇方式应该是健康、积极、有创造性的。

发挥休闲价值。加强教育、引导个人健康休闲，创造社会价值；营造社会条件，通过休闲刺激经济社会发展。休闲本身就是创造社会价值的过程。比如健身、茶道、琴棋书画等健康的休闲方式不仅有益提升个人修养和价值，还能刺激相关产业的发展，推动社会进步。对此，良好的社会教育和引导显然不可或缺。教育让人们摒弃喝酒、赌博、打游戏等不健康的休闲方式，同时也让人们明白健康休闲方式所创造的社会价值。休闲本身就是拉动内需的重要方面。比如，十一黄金周期间，由于群众休闲需求集中爆发，消费内需大幅增长，各行各业也迎来了“黄金”时机。由此可见，休闲不仅是权利、价值，更是创造幸福的机会与动力。

休闲与幸福本为一体，应良性循环与发展。休闲权利是可以和社会发展统一协调、良性循环的。保障休闲的权利、环境，可以为个人赢得自由发展的空间；引导有社会价值的休闲方式，则有利于打造休闲产业，从而推动经济社会发展。个人能力提升、社会经济进步，最终又能赢得更多的休闲，从而获得更多的幸福、快乐。

文章分析

有休闲方能幸福

【标题的优点：首先，范文的标题“有休闲方能幸福”突出了“休闲”这一主题。其次，形式上，文字简洁明快。】

(1) 古希腊哲学家亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”意思就是：**努力工作，辛苦忙碌，是为了获得闲暇，有了闲暇才会幸福、快乐。** (2) 英国思想家罗素也全面分析了休闲的价值：**闲暇，能带来艺术修养和文明提升；闲暇，能带来科学发现和经济繁荣。这就是说，** (3) **闲暇和幸福是一辆车上的两个轮，应该良性循环，共同发展。**

【开头的优点：★内容方面。范文的开头是紧扣题目给定的“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌”这句话展开的。(1) 开头第一句话指出题干给定句子的含义。(2) 用名人罗素的观点引出了休闲的价值。(3) 点出了休闲和幸福的关系。★文字表达方面。引用了名人名言，使用了比喻的修辞手法，使文字表达更加形象、有力。】

然而，在‘普遍闲暇’的时代，人们也存在困惑：一方面，工作如此之忙，何来时间休闲？另一方面，**追求休闲会不会导致个人价值的迷失？……要打消群众忧虑，需有全方位、多层次的保障。既要保障群众有时间休闲，还有保证群众能健康休闲，更要鼓励群众有价值地休闲。**

【过渡段的优点：范文过渡段分析了“休闲时代”存在的问题，此外，还要注意过渡段末尾的“既要保障群众有时间休闲，还有保证群众能健康休闲，更要鼓励群众有价值地休闲”是用来引起下文的过渡句。】

保障休闲权利。要完善法律制度、社会保障体系，满足群众休闲“刚需”，也要鼓励群众健康休闲、创造良好休闲环境，做好“柔性”引导。保障休闲条件，(1) 一是要**通过完善的休假制度来保障群众的休息时间**；(2) 二是需要**有完善的社会保障体系**，让群众敢休闲，能休闲，乐休闲，好休闲。同时，休闲不仅要靠这些刚性的制度，也需要柔性的引导。(3) 既需要个人提高认识，学会自我调节，平衡好工作和休闲；(4) 也需要政府和社会共同营造良好的休闲氛围、休闲文化，不过分提倡加班文化。当然，争取休闲的权利，不能成为我们放纵沉沦的借口。我们的闲暇方式应该是健康、积极、有创造性的。

【论述段1的优点：★观点句：范文的观点句是紧扣“休闲”这一文章主题提出的。形式上，它在段首处直接写出，位置突出，容易发现。内容上，关键词突出，内容要点明确，可以明显看出它是从“休闲需要刚性保障和柔性引导”入手，指出了“保障休闲权利”。★论述内容：(1) 介绍了“需要完善的休假制度”；(2) 介绍了“需要完善的社会保障体系”；(3) 介绍了“需要群众具有健康休闲意识”；(4) 介绍了“营造健康休闲的环境”。注意：以上四个方面的内容都是紧扣“保障休闲权利。要完善法律制度、社会保障体系，满足群众休闲‘刚需’，也要鼓励群众健康休闲、创造良好休闲环境，做好‘柔性’引导”这个观点句进行分析论述的，论述的针对性强，内容层次丰富。在论述方法上采用了道理论证，论证透彻有力。】

发挥休闲价值。加强教育、引导个人健康休闲，创造社会价值；营造社会条件，通过休闲刺激经济社会发展。休闲本身就是创造社会价值的过程。比如健身、茶道、琴棋书画等健康的休闲方式不仅有益提升个人修养和价值，

还能刺激相关产业的发展，推动社会进步。对此，（1）良好的社会教育和引导显然不可或缺。（2）教育让人们摒弃喝酒、赌博、打游戏等不健康的休闲方式，同时也让人们明白健康休闲方式所创造的社会价值。（3）休闲本身就是拉动内需的重要方面。比如，十一黄金周期间，由于群众休闲需求集中爆发，消费内需大幅增长，（4）各行各业也迎来了“黄金”时机。由此可见，休闲不仅是权利、价值，更是创造幸福的机会与动力。

【论述段 2 的优点】 ★观点句：范文的观点句是紧扣“休闲”这一文章主题提出的。形式上，它在段首处直接写出，位置突出，容易发现。内容上，关键词突出，内容要点明确，可以明显看出它是从“要教育、引导个人健康休闲，营造社会条件，拉动内需”入手，指出了“发挥休闲价值”。★论述内容：（1）介绍了“教育、引导的重要性”；（2）介绍了“休闲的社会价值”；（3）介绍了“假期休闲和消费的需求”；（4）介绍了“休闲刺激经济增长”。注意：以上四个方面的内容都是紧扣“发挥休闲价值。加强教育、引导个人健康休闲，创造社会价值；营造社会条件，通过休闲刺激经济社会发展”这个观点句进行分析论述的，论述的针对性强，内容层次丰富。在论述方法上采用了讲道理、举例子相结合，做到了丰富多样。】

【论述段之间的关系】 ★内容的内在逻辑：范文论述段 1 写了“保障休闲权利”；论述段 2 紧接着写了“发挥休闲价值”。两个段落之间是并列的关系。★段与段的外在衔接：论述段 1 尾句的“我们的闲暇方式应该是健康、积极、有创造性的”起到了承接上文，引出下文的作用。论述段 2 尾句的“由此可见，休闲不仅是权利、价值，更是创造幸福的机会与动力”总结了论述段的内容，并引起结尾内容。】

休闲与幸福本为一体，应良性循环与发展。休闲权利是可以和社会发展统一协调、良性循环的。保障休闲的权利、环境，可以为个人赢得自由发展的空间；引导有社会价值的休闲方式，则有利于打造休闲产业，从而推动经济社会发展。个人能力提升、社会经济进步，最终又能赢得更多的休闲，从而获得更多的幸福、快乐。

【结尾的优点】 范文的结尾回扣了“休闲”这个主题。（1）再次提到了“休闲”；（2）发出了号召希望，阐述了深远意义。】

第一步审题

通过勾划题目的关键信息，去找出文章的主题及其写作角度以及资料范围，写作要求等。

“给定资料 7”中亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”根据你对这句话的理解【①优先且重点阅读资料 7，同时兼顾其他资料。②本题的主题是“闲暇”，即休闲。围绕该主题，写作思路可能是：“闲暇、休闲”指的是什么；“闲暇”和“幸福”的关系是什么；“休闲”的必要性、重要性、意义等；我们应该如何实现“休闲”】，结合给定资料，联系实际，自拟题目，自选角度，写一篇议论文。（40 分）

要求：

1. 观点明确，内容充实，结构清晰，论证合理，语言流畅；
2. 结合“给定资料”，但不拘泥于“给定资料”；
3. 符合文体要求【一般为议论文，包括论点、论据和论证方法】；
4. 字数 800-1000 字。

第二步优先阅读重点资料，来寻找文章的主题和角度（核心观点）

（一）阅读题干指定资料

资料 7

休闲是人类的一种生活理想和生活方式，人们总是在休闲多样化的安排中寻找着理想生活和幸福体验。西方的思想大师罗素，在他的许多思想理论中，更是主张人类的休闲对于人类的文明、工作、幸福和繁荣的意义与价值。他告诉人们：一个人一生中没有充分的闲暇，就接触不到许多美好的事物，比如艺术的培养，科学的发现，写书、著述哲学、参与文雅的社会礼仪，等等。随着现代技术的进步和发展，这种权利，能够公平地分配给大家，而无损于文明的发展。我们知道，人类在达到高度消费阶段以后，休闲生活，就成为大众的社会需求、文化需求和精神需求。正如古希腊伟大哲人亚里士多德所说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”

〔本段告诉我们休闲的价值及休闲与幸福的关系。由思想大师罗素和哲人亚里士多德的观点可以提炼出：①闲暇和幸福应该良性循环，共同发展。②闲暇，能带来艺术修养和文明提升；闲暇，能带来科学发现和经济繁荣。③努力工作，辛苦忙碌，是为了获得闲暇，有了闲暇才会幸福、快乐。可放在文章开头。〕

（二）阅读小题未使用的材料

资料 1

段 1：学者通过研究认为，自 2015 年开始，世界发达国家进入了“休闲时代”。改革开放 40 年来，中国社会经济发展水平迅速提高，城镇居民生活水平也得到了普遍提升，休闲逐渐成为一种新的和独立的生活方式，中国的“休闲时代”也已悄然来临。

〔本段作为背景段落，指出了“休闲时代”的到来。可以放在文章开头。〕

段 2：习近平总书记在党的十九大报告中指出，中国特色社会主义进入新时代，中国社会主要矛盾已经转化

为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。人民美好生活需要日益广泛，对生活质量提出了更高要求。2019年政府工作报告中提出，转职能，提效能，增强政府公信力和执行力，更好满足人民对美好生活的新期待。如果从时代的向度上思考，新时代，“普遍休闲”是突出特点，“更好的休闲”，则是人民对美好生活的期盼。

〔本段通过习总书记的讲话指出休闲的政策背景及要保障人民普遍休闲。可放在文章开头。〕

段3：人类生产力越来越高，但个人生活越来越忙，工作和休闲的矛盾不仅表现在社会阶层之间，而且也点燃了关于个人的理想与现实的冲突：一方面人类整体休闲时间越来越多，一方面个人生活充满焦虑和不安；一方面认为休闲是每个人内心深处的要求，一方面又为“工作是人生的价值和意义”所困惑。如何迎接休闲时代的来临，是我们每个人不得不思考的命题。

〔本段主要讲述工作和休闲之间的矛盾。可作为相关论述的论据。〕

（三）浏览其他资料，进一步丰富文章的论点

1. 第一题涉及资料2、3，通过第一题题干可知资料2、3的主题是“个人的工作和休闲”其中指出了工作压力大，无法保证正常的休假权利，工作和休闲的矛盾突出。由此提炼出观点：④个人要提高认识，学会自我调节，平衡好工作和休闲。⑤要有完善的休假制度来保障群众的休息时间。

2. 第二题涉及资料4、5，通过第二题题干可知这两则资料围绕“报复性熬夜”这一现象展开，其中指出了人们休闲时间有限，休闲方式不健康，要加强休闲教育，培养休闲习惯。由此可以提炼出观点：⑥营造良好的休闲环境。⑦闲暇方式应该是健康、积极、有创造性的。⑧加强教育、引导个人健康休闲。

3. 第三题涉及资料6，通过第三题题干可知资料6的主题是“休闲城市建设”。其中介绍了“休闲刺激经济增长”“休闲可以让市民强身健体”等休闲的价值，因此要大力发扬，由此可以提炼出观点：⑨发挥休闲价值。⑩需要政府和社会共同营造良好的休闲氛围、休闲文化。⑪休闲刺激经济增长。

第三步根据第一步的审题、第二步的阅读，确立文章框架

标题：有休闲方能幸福

开头：

1. **点题：**由③得出题目关键句子含义。

2. **解题：**由①②③得出休闲的价值，休闲和幸福的关系

分论点：

1. 由④⑤⑥⑩得出“保障休闲权利。要完善法律制度、社会保障体系，满足群众休闲‘刚需’，也要鼓励群众健康休闲、创造良好休闲环境，做好‘柔性’引导”。【根据资料2、3，可以考虑从（1）制度保障，（2）创造休闲环境等方面来展开论证这一论点。】

2. 由⑦⑧⑨⑪得出“发挥休闲价值。加强教育、引导个人健康休闲，创造社会价值；营造社会条件，通过休闲刺激经济社会发展”。【根据资料4、5、6，可以考虑从（1）加强教育，（2）刺激经济发展等方面来展开论证这一论点。】

结尾：注意再次突显“休闲”这一主题词或同义词，做到首尾呼应。

☛ 微信扫描二维码，关注“公务员考试挺简单”微信公众号，可获取更多公考经验。分享公考经验，还可获得现金奖励哈
☛ 手淘扫描淘宝店铺，可以购买省考、国考历年真题哦



微信公众号



淘宝店铺