

2017年上半年教师资格证考试《初中体育与健康》题

一. 单项选择题：（本大题共 35 小题，每小题 2 分，共 70 分）

1. 缺
A.缺 B.缺 C.缺 D.缺
2. 缺
A.缺 B.缺 C.缺 D.缺
3. 缺
A.缺 B.缺 C.缺 D.缺
4. 缺
A.缺 B.缺 C.缺 D.缺
5. 缺
A.缺 B.缺 C.缺 D.缺
6. 在运动员选材时，骨骼中慢肌纤维百分比占优势的人适宜从事的运动项目是（ ）。
A.跳远 B.标枪 C.100m 跑 D.5000m 跑
7. 在人体能量代谢测定时，通常把食物氧化所释放的热量称为（ ）。
A.氧热价 B.食物热价 C.呼吸商 D.代谢率
8. 投掷标枪时所做的“引枪”动作是运用了哪一个反射原理？（ ）
A.牵张反射 B.直线运动反射 C.姿势反射 D.旋转运动反射
9. 胰岛素在人体内须维持一定水平，其分泌不足容易导致（ ）。
A.高血酸 B.高血压 C.高血脂 D.高血糖
10. 在运动过程中，身体机能会发生一系列的反应，其中“极点”出现在哪一状态？（ ）
A.真稳定状态 B.赛前状态 C.假稳定状态 D.进入工作状态
11. 下列哪一种练习容易引起延迟性肌肉疼痛？（ ）
A.等张练习 B.等动练习 C.等长练习 D.超等长练习
12. 在运动技能形成的泛化阶段，教师应强调（ ）。
A.动作细节 B.动作主要环节 C.巩固动作 D.纠正错误动作
13. 能够促进伤口愈合的水溶性维生素是（ ）。
A.维生素A B.维生素B C.维生素C D.维生素 D
14. 人体缺乏哪一种元素容易引起肌肉痉挛？（ ）
A.钙 B.镁 C.铁 D.磷
- 前臂出血时，临时止血应指压（ ）。
15. A.锁骨主动脉 B.尺动脉 C.肱动脉 D.主动脉
16. 急性闭合软组织损伤的早期，不宜采用的治疗方法是（ ）。
A.冷敷 B.加压包扎 C.按摩 D.外敷新伤药
17. 某运动员在篮球比赛中膝关节发生损伤需要包扎时，合理方法是（ ）。
A.环形包扎 B.螺旋形包扎 C.“8”字形包扎 D.转折形包扎
18. 中国的火罐疗法在里约奥运会上被医生采用，其主要作用是（ ）。

- A.溶血、温热和穴位 B.溶血、温热和消炎 C.止血、温热和穴位 D.止血、温热和消炎
- 19.现代奥林匹克运动中，寓意世界和平、民族团结的象征性标识是（ ）。
- A.奥林匹克圣火 B.奥林匹克会徽 C.奥林匹克会旗 D.奥林匹克吉祥物
- 20.我国《义务教育体育与健康课程标准（2011年版）》要求3~6年级和初中每周体育课时为（ ）。
- A.4 B.3 C.2 D.1
- 21.下列属于封闭性运动技能的项目是（ ）。
- A.足球 B.网球 C.乒乓球 D.推铅球
- 22.在运动训练中，影响归因训练的可控性因素是（ ）。
- A.饮食、准备活动、战术应用 B.饮食、队友、教练
C.天气、队友、比赛时间 D.天气、裁判、对手
- 23.哪一选项的教学程序是“提出问题—分组讨论—验证方案—评价提高”？（ ）
- A.自主 B.探究 C.合作 D.发现
- 24.以直接感知为主的体育教学方法是（ ）。
- A.示范法 B.讲解法 C.发现法 D.游戏法
- 25.技术结构包括动作基本结构和技术组合，哪一选项属于乒乓球运动的技术组合？（ ）
- A.推挡 B.攻球 C.高抛发球 D.左推右攻
- 26.足球头顶球技术中摆动动作的力量来源主要取决于（ ）。
- A.腹部肌力量与动作协调性 B.躯干肌力量与动作协调性
C.上肢肌力量与动作协调性 D.下肢肌力量与动作协调性
- 27.下列哪一篮球裁判手势表示“技术犯规”？（ ）
- A.挥动紧握的双拳 B.双手呈“T”形 C.向上抓住手腕 D.双手握拳上举
- 28.在排球比赛中，接扣球并组织进攻的战术系统称为（ ）。
- A.防反 B.一攻 C.保攻 D.推攻
- 29.在练习侧手翻时，保护与帮助者应站在练习者的什么位置？（ ）
- A.正前方 B.后摆腿的一侧 C.正后方 D.前跨腿的一侧
- 30.跳远技术的教学难点是（ ）。
- A.助跑与起跳的衔接 B.助跑 C.起跳后的空中动作 D.起跳
- 31.武术五步拳中的“五步”是指（ ）。
- A.弓步、马步、丁步、虚步、歇步 B.弓步、马步、丁步、虚步、盖步
C.弓步、马步、仆步、虚步、歇步 D.弓步、马步、仆步、虚步、插步
- 32.在体育课的教学目标设计中，用外部行为来表述目标时，一般应包括（ ）。
- A.行为主体、行为、条件、程度 B.行为主体、方法、情景、策略
C.教学内容、方法、手段、媒介 D.教学内容、行为、程序、媒介
- 33.对学生在体育课堂上的出勤、学习方式、学习兴趣和健康行为表现情况的评价属于（ ）。
- A.体能与知识评价 B.知识与技能评价 C.态度与参与评价 D.情意与合作评价
- 34.体育的教学中根据学生的能力和水平进行分组练习，做到区别对待，因材施教，这一分组形式属于（ ）。

A.随机分组

B.同质分组

C.异质分组

D.合作分组

35.我国中小学校大部分体育活动的时间安排通常要求为（ ）。

A.15~20min

B.25~30min

C.35~45min

D.45~60min

二. 简答题：（本大题共 3 小题，每小题 10 分，共 30 分）

36.（论述题）简述无氧耐力素质的生理学基础。（10分）

37.（论述题）简述竞技运动的现代社会价值。（10分）

38.（论述题）简述体育教师职业道德的评价内容。（10分）

三. 案例分析题：（本大题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

39.（论述题）案例：

某学校体育教研组开展教研活动，主题为“学习中国女排精神，加强作风建设”，会议由教研组长李老师说主持。李老师说，里约奥运会结束后，光明教育网转载的文章指出：“历史和事实再次证明，时代虽然不同，但‘女排精神’没有褪色，反而愈加闪光。‘女排精神’总是与这个国家历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现，‘女排精神’既是一种体育精神，也是一种前行力量，不但能够激励我们朝着目标砥砺前行，也给我们无尽的启示。”请大家谈谈女排精神的内涵以及今后应如何加强自身的作风建设。王老师说，在我年轻的时候，女排精神就振奋了我们中国人，全国各行各业都向女排学习，这次女排又给我们打了一针强心剂，真应向她们好好学习！

赵老师说，我认为中国女排精神包括：团队精神、拼搏精神、不言败不放弃的精神、精益求精的精神等。作为青年教师，在今后的工作中我一定要学习这种精神，认真做好每次体育工作。

问题：

（1）分析弘扬女排精神是发挥体育的哪些功能。（6分）

（2）在未来的工作中你将如何践行女排精神？（9分）

40.（论述题）某校初二（2）班38人。体育课教育内容为蹲踞式跳远，本单元共4次课，此次为第三次课，体育场地有2个沙坑，此次课的基本部分，主要教学环节如下：

（1）学生站在沙坑两边，教师做动作示范并讲解动作技术重点和难点；

（2）全体学生在助跑道上一路纵队，依次做好助跑与起跳衔接练习，教师在起跳板处观察并给予指导；

（3）教师在沙坑内插一根约500px长的树枝，学生依次进行完整练习，要求跃过树枝，教师旁边指导；

（4）教师拿掉树枝，在沙坑旁放置拉开的皮尺，并站在一旁逐个读出学生的跳远成绩。

问题：

（1）指出上述教学环节存在什么不足，并说明理由。（7分）

（2）你若是该教师，请提出改进方法。（8分）

四. 教学设计题：（本大题共 1 小题，20 分）

41.（论述题）某初二（2）班32人，本次课教学内容为篮球的“体前变向换手运球”，教学条件：篮球16个，篮球场1块，请设计8~10min的专门性准备运动。

要求：给出4种运球技术的熟悉性练习方法、组织形式与时间安排。