

心理健康教育学科专业问题答辩及参考答案

1. 学校的心理健康课是面向正常学生的还是心理有疾病的学生的？

【参考答案】

学校心理健康教育课是面向全体学生的，不是有心理疾病的学生。因为校辅导教师运用其专业知识和技能，给学生以合乎其需要的协助与服务，帮助学生正确地认识自己，认识环境，依据自身条件，确立有益于社会进步与个人发展的生活目标，克服成长中的障碍，增强与维持学生心理健康，使其在学习、工作与人际关系各个方面做出良好适应。简而言之，学校心理健康教育课的目的，一方面是帮助学生调适心理，解决烦恼与困惑，另一方面是促进学生更好地发展，如引导学生产生一种积极的心态。

心理有疾病的学生，如果说学校心理老师确认情况，那么是需要转接给专业的心理治疗机构的。

2. 你如何利用心理健康课帮助学生解决他们常见的心理问题，如升学压力、青春期困扰等？

【参考答案】

心理健康课不仅可以帮助学生了解到各种心理现象、心理问题，普及心理健康常识，也可以帮助他们更好地认识自己、定位自己、治愈自己。关于他们常见的心理健康问题，拿青春期困扰问题来说，首先我会在课前向他们匿名搜集一些问题，了解他们在生活中遇到了哪些问题。我会针对一些典型的问题具体分析，在课堂上通过案例、游戏互动等方式跟他们一起分享、感受、探讨，引导他们认识到青春期的敏感、困惑、对异性的微妙变化都是正常的，引导他们学会正确的交往方式。在课后，也通过咨询的方式，接受学生的个人求助。

3. 很多学校会取消心理健康课，而将上课时间留给其他如语文、英语学科，你怎么看？

【参考答案】

这种做法是不恰当的。心理健康与我们的工作、生活都息息相关，这是一个十分重要的领域，素质教育倡导学生的德智体美劳全面发展，如果说没有健康的心理，学科知识学得再好，学生也未必发展得好、发展得全面，相反，这会给学生、给社会带来更大的危害。所以我认为，学校不仅不能取消心理健康课，而且要积极开设心理健康课。通过心理健康教育，给学生普及心理健康知识，帮助学生预防心理问题，帮助他们克服成长中的障碍，增强与维持学生心理健康，使其在学习、工作与人际关系各个方面做出良好适应。

4. 心理健康课的知识与能力目标和情感、态度与价值观目标有什么区别？

【参考答案】

心理健康课的知识与能力目标，首先要让学生明确掌握心理健康知识，根据学生的年龄特点与社会发展需要，选择适合学生接受的知识对学生进行教育。例如，“什么是人际交往？如何看待学校生活？”

对于情感态度与价值观目标，首先需要培养学生积极向上的生活态度，让学生能够根据

心理健康的标准，做出正确的价值判断。其次，要培养学生明辨是非的价值取向，让学生能够分辨什么是正确的，什么是错误的，对自己有一个相对准确的定位。

5. 你作为一个心理健康老师，如果遇到学生有自己解决不了的严重心理健康问题，你怎么办？

【参考答案】

给学生做好心理辅导是我义不容辞的本职工作。如果遇到学生有自己解决不了的严重心理健康问题，首先我会跟他了解情况，在他自愿选择的前提下，我会用专业的技术与方法对他的问题做评估。如果他的问题是在心理辅导的可行范围内，我会建议他定期到校心理健康部门进行心理疏导，直到他的问题得到解决为止。如果他的心理问题上升到精神障碍甚至是精神疾病的程度，通过学校心理辅导不足以解决他的问题，那么我会告知有关领导、这个学生的家长，让他们能够引起重视，同时，在必要的情况下，将学生转接到更专业的心理治疗机构或者精神科医院。